

27 janvier 2022

Chères directions,

Voici des informations pour vos familles et communautés en février:

Mental Health
Capacity Building



Le bien être mental, émotionnel et social dépend de nous tous. Suivez Le Projet ESPOIR sur Facebook (@EspoirCSCN) et Instagram (espoircscn) pour des photos et capsules vidéos de nos activités dans les écoles ainsi que des idées activités pour:

- [Le rendez-vous virtuel pour la persévérance scolaire \(avec Laurent Duvernay-Tardif\)](#) le 16 février 2022
- [La Journée du chandail rose](#) le 23 février 2022
- [La Journée de réflexion sur la santé mentale des Noirs](#), le 7 mars 2022

Nous avons un App pour ça! Vous voulez des informations en français sur la santé mentale en Alberta? L'application mobile *PPA-Santé Mentale* aide à développer les connaissances afin de maintenir une bonne santé mentale et le bien être: elle enseigne aux utilisateurs à reconnaître les signes de détresse, à trouver des solutions, et à accéder à des ressources importantes. Conçu par nos collègues du Projet Appartenance au FrancoSud, *PAA - Santé Mentale* est gratuite et disponible sur le [Apple App Store](#) et [Google Play](#).

Apprendre en famille, tout en s'amusant! La prochaine Soirée des familles aura lieu le 8 février de 18h30 à 20h00. Nous faciliterons une discussion sur le respect de la diversité des genres et d'orientation avec Maître Pauline Blais, avocate chez Sharek&Co. Veuillez vous [inscrire](#) pour recevoir le lien de la rencontre. Tous sont les bienvenus!

Et des informations pour votre personnel d'école:

Le respect de la diversité des genres et d'orientation. "Le CSCN s'engage à ce que ses milieux scolaires permettent le développement intégral des élèves... Entre autres, les élèves ayant diverses orientations sexuelles, identités de genre et expression de genre, doivent obtenir le soutien nécessaire pour se sentir en sécurité et réussir à l'école et dans la vie." (Écoles bienveillantes, CSCN). En février, le Projet ESPOIR offre ces mini formations pour bâtir la capacité des écoles à soutenir leurs élèves :

- Le respect de la diversité des genres et d'orientation (Pauline Blais), [7 février 16h-16h30](#)
- L'homophobus: pas de place pour l'homophobie et les stéréotypes sexuels à l'école, [14 février 16h-16h30](#)

Connaissez-vous le SLAM? En mars 2022, le Projet ESPOIR organise des ateliers virtuels de Slam thérapeutique pour les élèves du secondaire, présentés par Stella Adjoké. [Cliquez ici](#) pour une description du Slam et pour inscrire votre classe à l'un des ateliers.

L'histoire de la santé mentale des Noirs. Vous êtes sans doute en pleine planification de vos activités pour le mois de l'histoire des Noirs. Les intervenantes du Projet ESPOIR ont plusieurs ressources sur les effets du racisme sur [la santé des Noirs au Canada aujourd'hui](#) et dans le passé. Consultez-les pour en savoir plus!



Andrea Petryk, M.Sc., O.T. (elle/she/her)

Coordonnatrice du Projet ESPOIR

Program Manager, AHS Mental Health Capacity Building Project