

26 novembre, 2021

Chères directions,

Déjà décembre! Voici des informations à partager avec vos familles et communautés:

**Le bien-être émotionnel et social dépend de nous tous.** Le Projet ESPOIR continue de sensibiliser nos communautés sur ses pages Facebook (@EspoirCSCN) et Instagram (espoircscn). Nous affichons également des photos et capsules de nos activités dans les écoles. Suivez-nous en décembre pour recevoir des activités sur:

- [La journée des droits de la personne](#) le 10 décembre
- [La journée internationale de la solidarité humaine](#) le 20 décembre

**Apprendre en famille, tout en s'amusant!** Le Projet ESPOIR aura sa deuxième rencontre virtuelle pour les familles le 7 décembre de 18h30 à 20h. Nous faciliteront une discussion sur la gentillesse et la santé mentale avec Luc Therrien du South Edmonton Primary Care Network. Veuillez vous [inscrire](#) pour recevoir le lien Google Meet de la rencontre. Au plaisir de revoir ceux qui sont venus en novembre ainsi que les familles qui se joindront pour la première fois!

**Concert bénéfique Opus@12.** La société des concerts de chambre Opus@12 présentera un concert de musique de Noël à l'église St. Paul's Anglican le 18 décembre 2021 à 19h. La vaccination est requise pour ceux de 12+ et les auditeurs seront masqués et distancés. Les gens doivent donc se préenregistrer car il y aura une limite d'environ 75 auditeurs. L'entrée est libre. Le Projet ESPOIR fera une collecte de dons pour les familles en besoin du CSCN.

...et pour votre personnel d'école, vous pouvez ajouter:

**La Tête Haute au CSCN!** Le sommet virtuel, La Tête Haute, aura lieu dans six de nos écoles les 4, 6 et 8 avril 2022. Dix à vingt élèves du secondaire des écoles Boréal, Citadelle, Alexandre Taché, Quatre Saisons, Maurice Lavallée et La Prairie se réuniront en ligne pour des activités animées par la Commission de la santé mentale du Canada. Voici un [survol du sommet](#) et [ce à quoi le personnel peut s'attendre](#).

**Saviez-vous qu'être gentil est bon pour la santé?** Tout au long de l'année scolaire, le Projet ESPOIR accompagne les enseignants dans l'implantation de programmes de gentillesse envers soi et les autres pour les élèves de tous les âges. Consultez [le site web du Projet ESPOIR CSCN](#) ou parlez à votre intervenante du Projet ESPOIR pour en savoir plus sur ces programmes. N'oubliez pas de vous inscrire à nos mini-formations de décembre:

- [La gentillesse et la santé avec Luc Therrien](#) (tous les niveaux) - 6 décembre 16h-16h30
- [Vers le pacifique \(en reprise\)](#) (maternelle à 6e) - 13 décembre 16h-16h30

Respectueusement,

Andrea Petryk, M.Sc., O.T. (elle/she/her)



Coordonnatrice du Projet ESPOIR

Program Manager, AHS Mental Health Capacity Building Project