



Septembre 2019

C'est la rentrée scolaire !

Bonjour chère famille,

Je me présente : je suis Dominique Ducarme, l'intervenante du Projet Espoir, associée à votre école pour cette année 2019-2020.



Le **Projet Espoir** intervient dans les écoles pour donner de l'information, des formations au sujet de la **santé mentale positive** (sentiment de bien-être, de sécurité)

Nous pouvons **aider vos enfants**, à s'adapter, se sentir en sécurité, affronter des difficultés, gérer leurs émotions, prévenir les conduites à risque, ...

Nous pouvons aussi **soutenir les familles** qui rencontrent des difficultés et/ou cherchent du soutien pour leur enfant.

Une bonne santé mentale, c'est un travail d'équipe qui doit commencer à la maison !
[\(pour plus d'information, cliquez ici\)](#)

Septembre, c'est le mois de la rentrée, du renouveau, du changement.

Les enfants auront peut-être besoin de **support dans l'adaptation à leur milieu scolaire** : nouvelle classe, nouveaux amis, nouveaux enseignants, nouvelles habitudes et pour certains nouveaux pays.

Je voudrais souhaiter une bienvenue particulière à nos **familles nouvellement arrivées** à Edmonton. Nous travaillons entre autres en partenariat avec la FRAP (Francophonie Albertaine Plurielle) qui aide et soutient les nouveaux arrivants.

Belle année à vous !

Dominique Ducarme
Intervenante-jeunesse Projet ESPOIR
Mental Health Capacity Building (AHS)
dducarme@centrenord.ab.ca



https://twitter.com/projet_espoir



<https://www.facebook.com/EspoirCSCN/>



[Bulletin mensuel de Alberta Health Services](#)

30 Septembre
Journée Orange

<http://www.orangeshirtday.org/>
<http://safeandcaring.ca/>